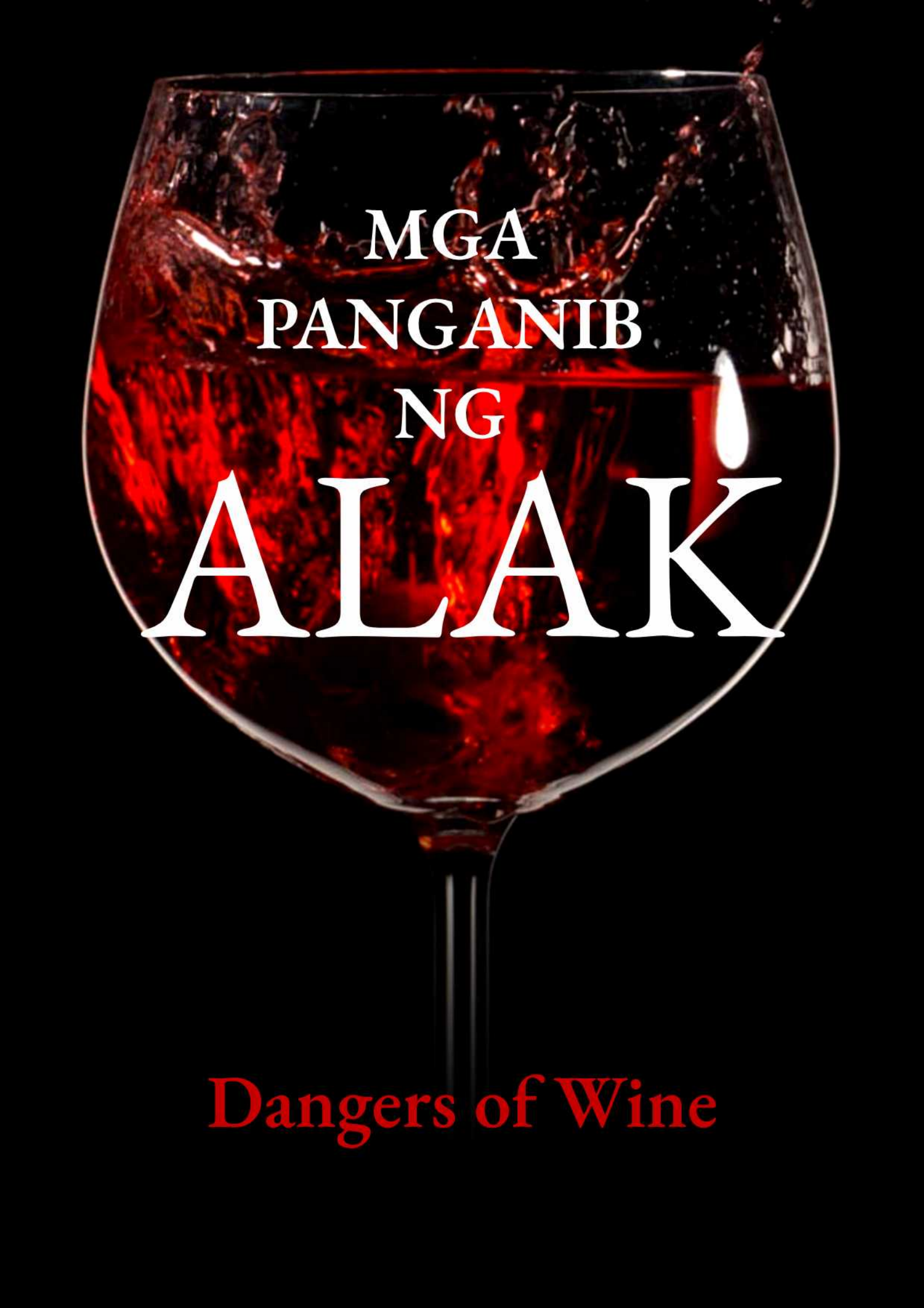
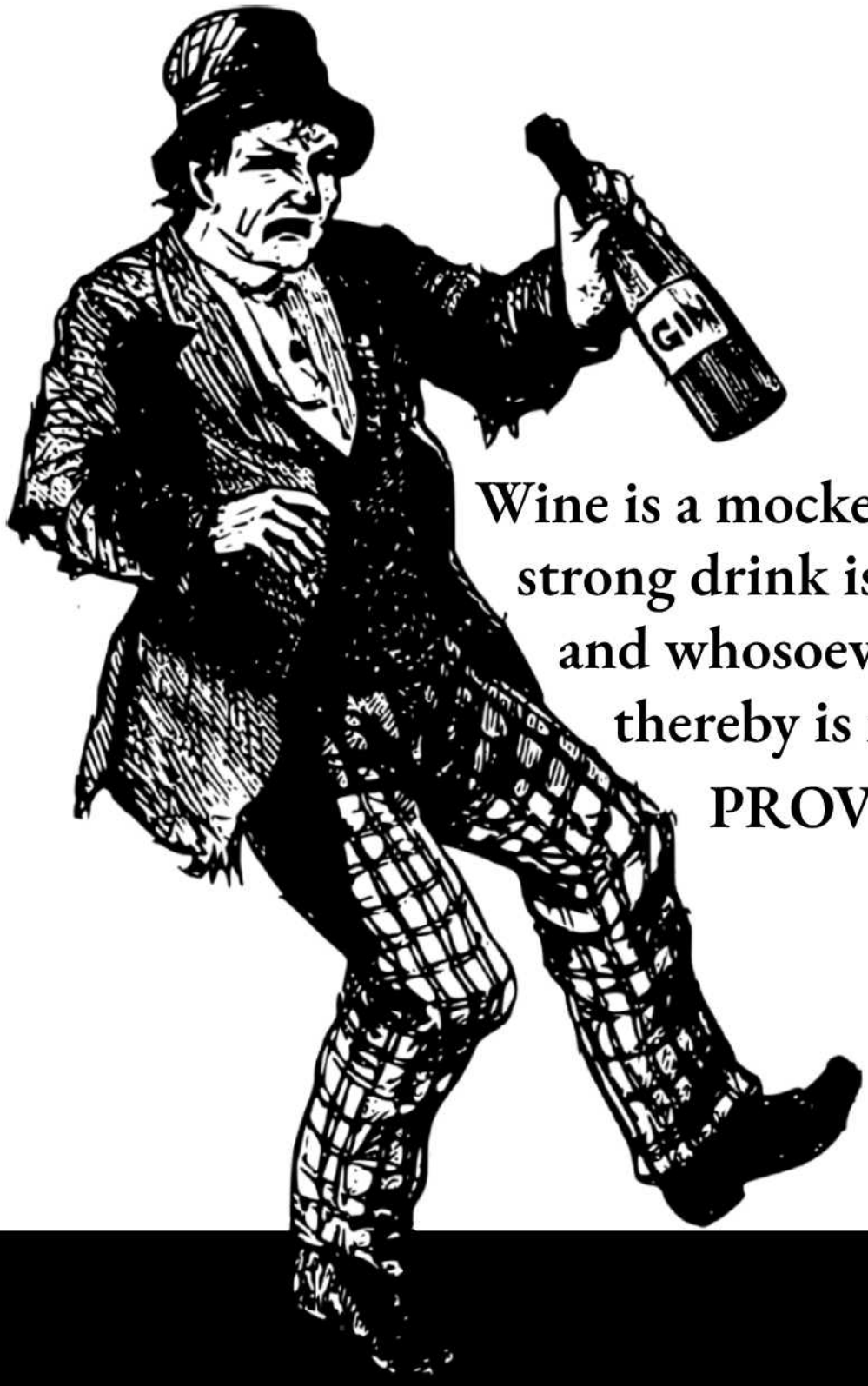

MGA
PANGANIB
NG
ALAK
Dangers of Wine



Wine is a mocker,
strong drink is raging:
and whosoever is deceived
thereby is not wise.
PROVERBS 20:1

Ang alak ay manunuya, matapang na inumin
ay nagngangalit: at sinomang nalinlang niyaon
ay hindi pantas. Kawikaan 20:1

At siya'y uminom ng alak, at nalasing; at siya'y nahubaran sa loob ng kaniyang tolda. At nagising si Noe sa kanyang alak, at nalaman niya kung ano ang ginawa sa kanya ng kanyang bunsong anak. Genesis 9:21,24

At si Lot ay umahon mula sa Zoar, at tumahan sa bundok, at ang kaniyang dalawang anak na babae na kasama niya; sapagka't siya'y natakot na tumahan sa Zoar: at siya'y tumahan sa isang yungib, siya at ang kaniyang dalawang anak na babae. At sinabi ng panganay sa bunso, Ang ating ama ay matanda na, at walang lalake sa lupa na sisiping sa atin ayon sa kaugalian ng buong lupa: Halika, painumin natin ng alak ang ating ama, at tayo'y sisipingan sa kanya, upang mapanatili natin ang binhi ng ating ama. At pinainom nila ng alak ang kanilang ama nang gabing yaon: at pumasok ang panganay, at sumiping sa kaniyang ama; at hindi niya namamalayan nang siya ay nahiga, o nang siya'y bumangon. At nangyari nang kinabukasan, na sinabi ng panganay sa bunso, Narito, ako'y sumiping kagabi sa aking ama: paiinumin din natin siya ng alak ngayong gabi; at pumasok ka, at sumiping ka sa kaniya, upang mapanatili natin ang binhi ng ating ama. At pinainom din nila ng alak ang kanilang ama nang gabing yaon: at bumangon ang bunso, at sumiping sa kaniya; at hindi niya namamalayan nang siya ay nahiga, o nang siya'y bumangon. Genesis 19:30-35

At sinalita ng Panginoon kay Aaron, na sinasabi, Huwag kang uminom ng alak o ng matapang na inumin, ikaw, o ang iyong mga anak na kasama mo, pagka kayo'y pumapasok sa tabernakulo ng kapisanan, baka kayo'y mamatay: ito'y magiging palatuntunan magpakailan man sa inyong mga lahi: At upang inyong maihiwalay ang banal at di banal, at ang marumi at malinis; At upang maituro ninyo sa mga anak ni Israel ang lahat ng mga palatuntunan na sinalita ng Panginoon sa kanila sa pamamagitan ni Moises. Leviticus 10:8-11

At sinalita ng Panginoon kay Moises, na sinasabi, Salitain mo sa mga anak ni Israel, at sabihin mo sa kanila, Pagka ang lalake o babae ay humiwalay sa kanilang sarili upang manata ng isang panata ng isang Nazareo, upang ihiwalay ang kanilang sarili sa Panginoon: siya'y hihiwalay sa alak at matapang na inumin, at hindi iinom ng suka ng alak, o suka ng matapang na inumin, ni hindi siya iinom ng anumang alak ng ubas, o kakain ng mamasa-masa na ubas, o tuyo. Sa lahat ng mga araw ng kaniyang paghihiwalay ay hindi siya kakain ng anomang gawa sa puno ng ubas, mula sa mga buto hanggang sa balat. Numbers 6:1-4

Nguni't sinabi niya sa akin, Narito, ikaw ay maglilihi, at manganganak ng isang lalake; at ngayo'y huwag kang uminom ng alak o ng matapang na inumin, ni kumain ng anomang bagay na marumi: sapagka't ang bata ay magiging Nazareo sa Dios mula sa bahay-bata hanggang sa araw ng kaniyang kamatayan. Judges 13:7

At nangyari, habang siya'y patuloy na nananalangin sa harap ng Panginoon, na minarkahan ni Eli ang kaniyang bibig. Ngayon si Ana, siya ay nagsalita sa kanyang puso; ang kaniyang mga labi lamang ang gumagalaw, nguni't ang kaniyang tinig ay hindi narinig: kaya't inakala ni Eli na siya'y lasing. At sinabi ni Eli sa kaniya, Hanggang kailan ka lalasing? alisin mo ang iyong alak sa iyo. At sumagot si Ana at nagsabi, Hindi, panginoon ko, ako'y isang babae na may hapis na espiritu: hindi ako nakainom ng alak o inumin man, kundi ibinuhos ko ang aking kaluluwa sa harap ng Panginoon. 1 Samuel 1:12-15

At naparoon si Abigail kay Nabal; at, narito, siya ay nagdaos ng kapistahan sa kaniyang bahay, gaya ng kapistahan ng isang hari; at ang puso ni Nabal ay masaya sa loob niya, sapagka't siya'y lasing na lasing: kaya't wala siyang sinabi sa kaniya, kulang o higit pa, hanggang sa pagliwanag ng umaga. Nguni't nangyari sa kinaumagahan, nang mawala ang alak kay Nabal, at isinaysay sa kaniya ng kaniyang asawa ang mga bagay na ito, na ang kaniyang puso ay namatay sa loob niya, at siya'y naging parang bato. At nangyari, pagkaraan ng may sangpung araw, na sinaktan ng Panginoon si Nabal, na anopa't siya'y namatay. 1 Samuel 25:36-38

Si Absalom nga ay nag-utos sa kaniyang mga lingkod, na nagsasabi, Tandaan ninyo ngayon kung ang puso ni Amnon ay masaya sa alak, at pagka aking sabihin sa inyo, Saktan ninyo si Amnon; kung magkagayo'y patayin mo siya, huwag kang matakot: hindi ba ako nag-utos sa iyo? maging matapang ka, at maging magiting. 2 Samuel 13:28

Naglagay ka ng kagalakan sa aking puso, higit kaysa sa panahon na dumami ang kanilang trigo at ang kanilang alak. Ako'y kapuwa hihiga sa kapayapaan, at matutulog: sapagka't ikaw, Panginoon, ay pinatahan mo lamang akong tiwasay. Psalm 4:7-8

Huwag kang pumasok sa landas ng masama, at huwag kang lumakad sa daan ng masasamang tao. Iwasan mo ito, huwag kang dumaan dito, tumalikod ka, at lumisan ka. Sapagka't hindi sila natutulog, maliban kung sila ay nakagawa ng kasamaan; at ang kanilang pagkakatulog ay inaalis, maliban na lamang kung sila ay makapagpapabagsak sa ilan. Sapagka't sila'y kumakain ng tinapay ng kasamaan, at umiinom ng alak ng karahasan. Proverbs 4:14-17

Ang alak ay manunuya, matapang na inumin ay nagngangalit: at sinomang nalinlang niyaon ay hindi pantas. Proverbs 20:1

Ang umiibig sa kalayawan ay magiging dukha: ang umiibig sa alak at langis ay hindi yayaman. Proverbs 21:17

Sino ang may aba? sino ang may kalungkutan? sino ang may mga pagtatalo? sino ang may daldal? sinong may mga sugat na walang dahilan? sino ang may pamumula ng mata? Sila na nangaghihintay ng matagal sa alak; silang nagsisiparoon upang humanap ng halo-halong alak. Huwag mong tingnan ang alak kapag ito ay mapula, kapag ito ay nagbibigay ng kaniyang kulay sa saro, kapag ito ay gumagalaw nang matuwid. Sa wakas ay kumagat na parang ahas, at tumutusok na parang ulupong. Ang iyong mga mata ay makakakita ng mga ibang babae, at ang iyong puso ay magsasalita ng mga masamang bagay. Oo, ikaw ay magiging gaya niyaong nakahiga sa gitna ng dagat, o gaya niyaong nakahiga sa tuktok ng isang palo. Sinaktan nila ako, sasabihin mo, at hindi ako nagkasakit; sinaktan nila

ako, at hindi ko naramdaman: kailan ako magigising? Hahanapin ko pa ulit. Proverbs 23:29-35

Hindi para sa mga hari, O Lemuel, hindi para sa mga hari ang uminom ng alak; ni sa mga prinsipe man ay matapang na inumin: Baka sila'y magsiinom, at makalimutan ang kautusan, at ibaluktot ang kahatulan ng sinoman sa nagdadalamhati. Bigyan mo ng matapang na inumin siya na handang mamatay, at alak sa mga mabigat ang loob. Painumin siya, at kalimutan ang kanyang kahirapan, at huwag nang alalahanin ang kanyang paghihirap. Proverbs 31:4-7

Sa aba nila na nagsisibangon ng maaga sa umaga, upang sila'y sumunod sa matapang na inumin; na nagpapatuloy hanggang sa gabi, hanggang sa masunog sila ng alak! At ang alpa, at ang biola, ang pandereta, at ang plauta, at ang alak, ay nasa kanilang mga kapistahan, nguni't hindi nila pinapansin ang gawa ng Panginoon, o pinagmamasdan man ang gawa ng kaniyang mga kamay. Isaiah 5:11-12

Sa aba nila na tumatawag sa masama na mabuti, at sa mabuti ay masama; na naglalagay ng kadiliman sa liwanag, at ng liwanag sa dilim; na naglalagay ng mapait sa matamis, at matamis sa mapait! Sa aba nila na pantas sa kanilang sariling mga mata, at masinop sa kanilang sariling paningin! Sa aba nila na makapangyarihan sa pag-inom ng alak, at mga taong may lakas sa paghaluin ng matapang na inumin: Na nagpapawalang-sala sa masama dahil sa gantimpala, at nag-aalis ng katuwiran ng matuwid mula sa kaniya! Isaiah 5:20-23

Sa aba ng korona ng kayabangan, ng mga manglalasing sa Ephraim, na ang maluwalhating kagandahan ay nalalanta na bulaklak, na nasa ulunan ng matatabang libis nila na nangalulusaw sa alak! Nguni't sila'y nangagkamali rin sa pamamagitan ng alak, at sa matapang na inumin ay naliligaw; ang saserdote at ang propeta ay nangagkamali dahil sa matapang na inumin, sila'y nilamon ng alak, sila'y naliligaw dahil sa matapang na inumin; sila'y nagkamali sa pangitain, sila'y natitisod sa paghatol. Isaiah 28:1,7

Ang mga salita ni Jonadab na anak ni Rechab, na kaniyang iniutos sa kaniyang mga anak na huwag uminom ng alak, ay natupad; sapagka't hanggang sa araw na ito ay hindi sila umiinom, kundi sumusunod sa utos ng kanilang ama: gayon ma'y ako'y nagsalita sa inyo, bumangon ng maaga at nagsasalita; ngunit hindi ninyo ako dininig. Jeremiah 35:14

Ni hindi iinom ng alak ang sinomang saserdote, pagka sila'y pumasok sa pinakaloob na korte. Ezekiel 44:21

Nguni't pinasiyahan ni Daniel sa kaniyang puso na huwag niyang dungisan ang kaniyang sarili sa bahagi ng pagkain ng hari, o sa alak man na kaniyang iniinom: kaya't kaniyang hiniling sa prinsipe ng mga bating na huwag niyang dungisan ang kaniyang sarili. Daniel 1:8

Sapagka't sila'y magsisikain, at hindi mangabubusog: sila'y mangakikiapid, at hindi lalago: sapagka't sila'y huminto sa pakikinig sa Panginoon. Ang pakikiapid at ang alak at ang bagong alak ay nag-aalis ng puso. Hosea 4:10-11

Datapuwa't sinabi sa kaniya ng anghel, Huwag kang matakot, Zacarias: sapagka't dininig ang iyong panalangin; at ang iyong asawang si Elisabet ay manganganak sa iyo ng isang anak na lalaki, at tatawagin mo ang kaniyang pangalang Juan. At ikaw ay magkakaroon ng kagalakan at kasiyahan; at marami ang magagalak sa kanyang kapanganakan. Sapagka't siya'y magiging dakila sa paningin ng Panginoon, at hindi iinom ng alak ni matapang na inumin; at siya ay mapupuspos ng Espiritu Santo, maging mula sa sinapupunan ng kanyang ina. At marami sa mga anak ni Israel ang ibabalik niya sa Panginoon nilang Dios. Luke 1:13-16

Tingnan nga ninyo na kayo'y lumakad na maingat, hindi gaya ng mga mangmang, kundi gaya ng marurunong, na inyong tutubusin ang panahon, sapagka't ang mga araw ay masasama. Kaya't huwag kayong maging mangmang, kundi unawain ninyo kung ano ang kalooban ng Panginoon. At huwag kayong malasing sa alak, na kung saan ay labis; ngunit mapuspos ng Espiritu; Nagsasalita sa inyong sarili sa mga salmo at mga himno at mga awit na espirituwal, na umaawit at umaawit sa inyong puso sa Panginoon; Na laging nagpapasalamat sa lahat ng mga bagay sa Dios at Ama sa pangalan ng ating Panginoong Jesucristo; Pasakop kayo sa isa't isa sa pagkatakot sa Diyos. Ephesians 5:15-21

Ito ay isang tunay na kasabihan, Kung ang isang tao ay nagnanais ng katungkulan ng isang obispo, siya ay naghahangad ng mabuting gawa. Ang isang obispo nga ay dapat na walang kapintasan, asawa ng isang asawa, mapagbantay, matino, may mabuting pag-uugali, mapagpatuloy, may kakayahang magturo; Hindi mahilig sa alak, walang mang-aaklas, hindi sakim sa maruming kita; kundi matiyaga, hindi palaaway, hindi sakim; Isa na nagpupunong mabuti sa kaniyang sariling sangbahayan, na nagpapasakop sa kaniyang mga anak ng buong kabigatan; (Sapagka't kung ang isang tao ay hindi marunong mamahala sa kaniyang sariling bahay, paano niya pangalagaan ang iglesia ng Dios?) Hindi isang baguhan, baka sa pagmamataas ay mahulog siya sa kahatulan ng diyablo. Bukod dito'y dapat siyang magkaroon ng mabuting ulat ng mga nasa labas; baka siya ay mahulog sa kadustaan at sa silo ng diyablo. Gayon din naman ang mga diakono ay dapat na maingat, hindi dalawang dila, hindi mahilig sa maraming alak, hindi sakim sa mahalay na pakinabang; Hawak ang hiwaga ng pananampalataya sa malinis na budhi. At ang mga ito ay patunayan din muna; pagkatapos ay hayaan silang gumamit ng katungkulan ng isang diakono, na natagpuang walang kapintasan. Gayon din naman ang kanilang mga asawang babae ay dapat maging mahinhin, hindi mapanirang-puri, matino, tapat sa lahat ng bagay. Ang mga diakono ay maging asawa ng isang asawa, na pinamumunuan ng mabuti ang kanilang mga anak at ang kanilang sariling mga bahay. Sapagka't ang mga nagsisigamit ng katungkulan ng isang diakono nang mabuti ay nagsisibili sa kanilang sarili ng isang mabuting antas, at malaking katapangan sa pananampalataya na kay Cristo Jesus. 1 Timothy 3:1-13

Sapagka't ang isang obispo ay dapat na walang kapintasan, bilang katiwala ng Dios; hindi mahilig sa sarili, hindi madaling magalit, hindi mahilig sa alak, hindi manununbat, hindi mahilig sa mahalay na pakinabang; Ngunit isang

mahilig sa mabuting pakikitungo, isang mahilig sa mababuting tao, matino, makatarungan, banal, mapagpigil; Nanghawakang mahigpit ang tapat na salita gaya ng itinuro sa kaniya, upang sa pamamagitan ng magaling na aral ay makapaghikayat siya at mahikayat ang mga sumasalungat. Titus 1:7-9

Datapuwa't sabihin mo ang mga bagay na nagiging magaling na aral: Upang ang matatandang lalaki ay maging mapagpigil, mahinhin, mapagpigil, malusog sa pananampalataya, sa pagibig, sa pagtitiis. Gayon din naman ang matatandang babae, na sila'y maging marapat sa kabanalan, hindi mga mapag-akusa, hindi mahilig sa maraming alak, mga guro ng mababuting bagay; Upang turuan nila ang mga kabataang babae na maging matino, ibigin ang kanilang asawa, ibigin ang kanilang mga anak, maging maingat, malinis, maingat sa bahay, mabuti, masunurin sa kanilang sariling asawa, upang ang salita ng Dios ay huwag malapastanganan. Hinihikayat din ng mga kabataang lalaki na maging matino ang pag-iisip. Titus 2:1-6

At sinabi niya sa kanila, Ipahayag mo sa amin ang iyong pagiisip tungkol sa mga kasulatan. Pagkatapos ay nagsimula ang una, na nagsalita tungkol sa lakas ng alak; At sinabi niya ng ganito, Oh kayong mga tao, totoong malakas ang alak! pinaliligaw nito ang lahat ng tao na umiinom nito: Ginagawa nitong lahat ang pag-iisip ng hari at ng ulila; ng alipin at ng malaya, ng dukha at ng mayaman: Ginagawa rin nito ang bawat pag-iisip sa kagalakan at saya, na anopa't hindi naaalala ng tao ang kalungkutan o utang man: At pinayayaman nito ang bawa't puso, na anopa't ang tao ay hindi naalaala ni hari o gobernador; at ginagawa nitong pagsasalita ang lahat ng bagay sa pamamagitan ng mga talento: At kapag sila ay nasa kanilang mga saro, nalilimutan nila ang kanilang pag-ibig sa mga kaibigan at sa mga kapatid, at pagkaraan ng ilang sandali ay bumubunot ng mga tabak: Datapuwa't kapag sila ay wala sa alak, hindi nila naaalala kung ano ang ginawa nila. O kayong mga tao, hindi ba ang alak ang pinakamalakas, na nagpapatupad ng ganito? At nang siya ay makapagsalita, siya'y tumahimik. 1 Esdras 3:17-24

Ang alak ay masama, ang hari ay masama, ang mga babae ay masama, lahat ng anak ng tao ay masama, at gayon ang lahat ng kanilang masasamang gawa; at walang katotohanan sa kanila; sa kanilang kalikuan din sila ay magdudusa. 1 Esdras 4:37

Huwag mong gawin iyan sa kanino man na iyong kinapopootan: huwag kang uminom ng alak upang ikaw ay malasing: ni ang pagkalasing ay sumama sa iyo sa iyong paglalakbay. Tobit 4:15

Huwag kang maupong kasama ng asawa ng ibang lalaki, o maupong kasama niya sa iyong mga bisig, at huwag mong gugulin ang iyong salapi na kasama niya sa alak; baka ang iyong puso ay mahilig sa kaniya, at sa pamamagitan ng iyong pagnanasa ay mahulog ka sa kapahamakan. Ecclesiasticus 9:9

Ang alak at mga babae ay magpapabagsak sa mga lalaking may unawa: at siyang kumakapit sa mga pokpok ay magiging walang respeto. Ecclesiasticus 19:2

Huwag mong ipakita ang iyong kagitingan sa alak; sapagka't ang alak ay sumisira ng marami. Ang hurno ay sinusubok ang gilid sa pamamagitan ng paglubog: gayon din ang alak sa puso ng mayabang sa pamamagitan ng paglalasing. Ang alak ay kasing ganda ng buhay sa isang tao, kung ito ay ininom nang katamtaman: kung gayon anong buhay sa isang taong walang alak? sapagkat ito ay ginawa upang pasayahin ang mga tao. Ang alak na ininom ng katamtaman at sa kapanahunan ay nagdudulot ng kagalakan ng puso, at kagalakan ng pagiisip: Nguni't ang alak na ininom ng labis ay nagpapahirap sa pagiisip, na may kaguluhan at pakikipagtalo. Ang kalasingan ay nagpapataas ng poot ng mangmang hanggang sa siya'y natisod: ito'y nakakabawas ng lakas, at gumagawa ng mga sugat. Huwag mong sawayin ang iyong kapuwa sa alak, at huwag mo siyang hamakin sa kaniyang kasayahan: huwag mo siyang bigyan ng mga salita ng kasuklam-suklam, at huwag mo siyang pilitin na may paghihimok sa kaniya na uminom. Ecclesiasticus 31:25-31

Ang alak at musika ay nagpapagalak sa puso: nguni't ang pagibig ng karunungan ay higit sa kanilang dalawa. Ecclesiasticus 40:20

At si Lot at ang kanyang dalawang anak na babae ay nanatili sa yungib, at pinainom nila ng alak ang kanilang ama, at sila ay sumiping sa kanya, sapagkat sinabi nila na walang tao sa lupa ang maaaring magtanim ng binhi mula sa kanila, sapagkat inisip nila na ang buong mundo ay nawasak. Jasher 19:57

Pagkatapos ay binigyan nila siya ng alak at siya ay uminom at nalasing, at inilagay nila sa harap niya ang isang magandang dalaga, at ginawa niya sa kanya ang kanyang gusto, dahil hindi niya alam kung ano ang kanyang ginagawa, dahil siya ay uminom ng sagana sa alak. Ganito ang ginawa ng mga anak ni Moab sa Israel sa dakong yaon, sa kapatagan ng Sitim, at ang galit ng Panginoon ay nagningas laban sa Israel dahil sa bagay na ito, at siya'y nagpadala ng salot sa gitna nila, at may namatay sa mga Israelita na dalawamput apat na libong lalaki. Jasher 85:60-61

Kung gayon kung ang panalangin ng isang tao ay may kasamang kalungkutan, hindi nito papayagan ang kanyang mga kahilingan na umakyat na dalisay sa altar ng Diyos. Sapagka't gaya ng alak na hinaluan ng suka, ay walang tamis na taglay noon; kaya ang kalungkutan na may halong Banal na Espiritu, ay hindi pinapayagan na ang panalangin ng isang tao ay maging katulad. The Second Book of Hermas 10:22

At ang alak at matapang na inumin ay hindi ako uminom, at hindi pumasok ang laman sa aking bibig, at hindi ako kumain ng masarap na pagkain; nguni't ako'y nagluksa sa aking kasalanan, sapagka't ito'y malaki, na hindi pa nangyari sa Israel. Testament of Reuben 1:10

At nang makita ko siyang nagbuhos ng alak, dahil sa pagkalasing ng alak ako ay nalinlang, at kinuha siya bagaman hindi ito pinayuhan ng aking ama. Kaya't dahil lasing ako sa alak, hindi ko siya nakilala; at ang kanyang kagandahan ay dinaya ako, sa pamamagitan ng paraan ng kanyang pag-adorno. Testament of Judah 2:18,24

At pinalamutian niya siya ng ginto at mga perlas, at pinabuhusan siya ng alak para sa amin sa piging na may kagandahan ng mga babae. At inilihis ng alak ang aking mga mata, at binulag ng kasiyahan ang aking puso. Testament of Judah 3:6-7

At ngayon, mga anak ko, sinasabi ko sa inyo, huwag kayong malasing sa alak; sapagkat inilalayo ng alak ang isip mula sa katotohanan, at nagbibigay-inspirasyon sa pagnanasa ng kalibugan, at umaakay sa mga mata sa kamalian. Sapagka't ang espiritu ng pakikiapid ay may alak bilang ministro upang magbigay kasiyahan sa pagiisip; sapagka't inaalis din ng dalawang ito ang pag-iisip ng tao. Sapagka't kung ang isang tao ay umiinom ng alak sa pagkalasing, ito ay gumugulo sa pagiisip ng maruruming pag-iisip na humahantong sa pakikiapid, at pinapainit ang katawan sa pagkakaisa sa laman; at kung ang pagkakataon ng pita ay naroroon, siya ay gumagawa ng kasalanan, at hindi nahihiya. Ganyan ang lasing na tao, mga anak ko; sapagkat siya na lasing ay hindi gumagalang sa sinuman. Sapagka't, narito, ako'y iniligaw din, na anopa't hindi ko nahihiya sa karamihan sa bayan, na sa harap ng mga mata ng lahat ay lumiko ako kay Tamar, at ako'y gumawa ng malaking kasalanan, at aking inilantad ang takip ng kahihiyan ng mga anak ko. Pagkatapos kong makainom ng alak ay hindi ko iginalang ang utos ng Diyos, at kumuha ako ng isang babae ng Canaan upang maging asawa. Sapagka't ang labis na paghuhusga ay kinakailangan ng taong umiinom ng alak, mga anak ko; at narito ang pagpapasya sa pag-inom ng alak, ang isang tao ay maaaring uminom hangga't pinapanatili niya ang kahinhinan. Ngunit kung siya ay lumampas sa hangganang ito, ang diwa ng panlilinlang ay sumasalakay sa kanyang isip, at ginagawa ang lasenggo na magsalita ng karumaldumal, at magsalangsang at hindi mahiya, kundi maging maluwalhati sa kanyang kahihiyan, at ituring ang kanyang sarili na marangal. Siya na gumagawa ng pakikiapid ay hindi nakakaalam kung siya ay nagdurusa ng kawalan, at hindi nahihiya kapag inilagay sa kahihiyan. Sapagkat kahit na ang isang tao ay isang hari at nakikiapid, siya ay tinanggalan ng kanyang pagkahari sa pamamagitan ng pagiging alipin ng pakikiapid, gaya ko rin na nagdusa. Sapagka't ibinigay ko ang aking tungkod, sa makatuwid baga'y ang tigil ng aking lipi; at ang aking pamigkis, iyon ay, ang aking kapangyarihan; at ang aking diadema, iyon ay, ang kaluwalhatian ng aking kaharian. At katotohanang nagsisi ako sa mga bagay na ito; alak at laman ay hindi ako kumakain hanggang sa aking pagtanda, ni nakakita man ako ng anumang kagalakan. At ipinakita sa akin ng anghel ng Diyos na ang mga babae ay maghahari sa hari at sa pulubi magpakailanman. At sa hari ay inaalis nila ang kaniyang kaluwalhatian, at sa matapang na tao ang kaniyang kapangyarihan, at mula sa pulubi maging yaong maliit na siyang tulugan ng kaniyang karalitaan. Pagmasdan, kung gayon, aking mga anak, ang tamang limitasyon sa alak; sapagka't mayroong apat na masasamang espiritu-- ng kalibugan, ng mainit na pagnanasa, ng kahalayan, ng maruming kita. Kung umiinom kayo ng alak sa kagalakan, maging mahinhin kayo sa pagkatakot sa Diyos. Sapagka't kung sa inyong kagalakan ay humiwalay ang pagkatakot sa Dios, kung magkagayon ay bumangon ang pagkalasing at ang kawalanghiyaan ay nagnanakaw. Nguni't kung nais ninyong mamuhay nang matino ay huwag ninyong hipuin ang alak, baka kayo'y magkasala sa mga salita ng pang-aalipusta, at sa mga pakikipag-away at mga paninirang-puri, at mga pagsalangsang ng mga utos ng Diyos, at kayo ay mamamatay bago ang inyong panahon. Bukod dito, ang alak ay naghahayag ng mga hiwaga ng Diyos at ng mga tao, maging kung paanong inihayag ko rin ang mga kautusan ng Diyos at ang mga hiwaga ni Jacob na aking ama sa babaeng Canaanita na si Bathshua, na iniutos ng Diyos na huwag kong ihayag. At ang alak ay sanhi ng digmaan at kaguluhan. Testament of Judah 3:10-29

Hindi ako umiinom ng alak, upang maligaw dahil doon; Testament of Issachar 2:7